

EVÈNEMENT
GRATUIT

LA PRATIQUE SPORTIVE POUR TOUTES LES FEMMES

DESCRIPTION

Cette action a pour but de rendre la pratique sportive accessible à toutes les Femmes de 18 à 77 ans, en difficultés (financières, sociales ou familiales). Par ce biais, nous souhaitons donner envie aux femmes de pratiquer une activité physique sur le moyen ou long terme. L'objectif est de leur faire prendre conscience de l'impact de l'activité physique sur la santé. La confiance en soi et la reconnaissance apportée par le sport est un vecteur d'insertion sociale et professionnelle.

COMMENT ÇA SE PASSE ?

L'action est proposée dans les quartiers prioritaires ou en veille active des villes d'Auvergne-Rhône-Alpes. La municipalité fournit une salle pour pratiquer l'une des activités physiques suivantes : Zumba, Fitness, Marche sophrologique, Self-défense, stretching et bien d'autres... De septembre à juin, les séances sont dispensées une fois par semaine hors vacances scolaires et encadrées par un éducateur sportif diplômé. Pour offrir un encadrement personnalisé, nous limitons le nombre de participants à 20 personnes maximum sur chaque site.



www.croms-aura.fr

LES
OFFICES
DU SPORT
COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

EN AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

L'ACTION EST PRÉSENTE DANS PLUSIEURS DÉPARTEMENTS



Puy-de-Dôme
4 communes



Allier
3 communes



Loire
4 communes

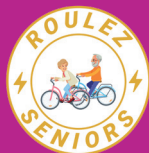
PARTENAIRES FINANCIERS

Cette action est financée par l'ANS (Agence Nationale du Sport). Le CROMS Auvergne-Rhône-Alpes fait des demandes auprès de l'Etat (délégation droit des femmes et égalité - Direction Départementale de la Cohesion Sociale) ainsi qu'aux politiques de la ville des communes concernées.

PARTENAIRES OPÉRATIONNELS

Le CROMS, en lien avec les CDOMS et les Offices du Sport, développe son action sur des sites en demande, s'appuie sur des organismes sociaux tels que les CCAS ou les CLIC, sur des associations et des entreprises d'aide à domicile. Pour l'animation des séances de danse et la contractualisation des éducateurs sportifs, le CROMS fait appel à des groupements d'employeurs tels que Siel bleu, Sport pour tous ou des structures locales.

TOUTES NOS ACTIONS EN REGION



LES
**OFFICES
DU SPORT**
COMITÉ RÉGIONAL
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

NOUS TROUVER

Maison des sports,
place des Bughes
63000 CLERMONT-FERRAND

NOUS CONTACTER

04 73 35 15 53
06 69 35 33 30
croms.aura@gmail.com